
American Psychological Association
(APA Style 6th edition)

1. CUESTIONES A TENER EN CUENTA	1
1. CITACIÓN EN EL TEXTO	2
1.1. Citas directas	2
1.2. Citas indirectas	4
1.3. Citas de diferentes textos y autores en una misma idea	5
1.4. Cuadro resumen sobre cómo citar	6
2. LISTA FINAL DE REFERENCIAS	7
2.1. Libros impresos	7
2.1.1 Un solo autor	7
2.1.2 Dos autores	7
2.1.3 Tres o más autores	7
2.2. Capítulos de libros	8
2.3. Artículos de revista	8
2.4. Informes/memorias	8
2.4.1 Los autores son personas	9
2.4.2 El autor es un organismo/servicio/institución	9
2.5. Fuentes estadísticas	9
2.5.1 Consulta de un año concreto	9
2.5.2 Consulta de varios años	10
2.6. Fuentes electrónicas	10
2.7. Presentación de la lista final de referencias	12

1. CUESTIONES A TENER EN CUENTA

IMPORTANTE

Concordancia entre las citas y la lista de referencias bibliográficas

- Todas las citas que se recogen a lo largo del texto deben quedar reflejadas en el listado final de referencias.
- Todas las referencias recogidas en la lista final, deben haber sido citadas, al menos una vez, en el texto.

El presente documento revisa solo algunos ejemplos sobre la forma de citar y referenciar en formato APA. En este sentido, se han recogido las fuentes más comunes usadas en la elaboración de trabajos de carácter científico y académico. Sin embargo, existen multitud de fuentes y documentos diferentes de los que a continuación se recogen que siguen sus propias normas para ser citados y referenciados.

Para dichos casos, se puede obtener más información sobre el sistema APA de citación y referencias en la Web de la biblioteca de la UCM (<https://biblioteca.ucm.es/comocitar>) así como a través de la consulta de los manuales disponibles en la biblioteca de la Facultad.

1. CITACIÓN EN EL TEXTO

Al realizar un trabajo académico es fundamental identificar qué ideas e información han sido tomadas de otras fuentes, y cuáles son producto del autor del trabajo. De lo contrario, se estaría incurriendo en PLAGIO.

Por ello, de manera general, es preciso citar siempre:

- Las fuentes originales de ideas o textos de otros autores que se parafraseen
- Las fuentes originales de frases reproducidas de manera literal
- Las fuentes de datos estadísticos

1.1. Citas directas

Se reproduce de manera exacta lo señalado por el autor.

Pueden ser de dos tipos; de menos de 40 palabras o de más de 40 palabras.

Menos de 40 palabras: se integra en el cuerpo del texto, entrecomillando la cita textual y especificando autor, año y número de página.

Ejemplo 1: un solo autor

Como afirma Esping-Andersen (1990, p. 28), “quizás, la característica más saliente del régimen socialdemócrata es la fusión entre el bienestar y el trabajo”.

Otra opción es la siguiente

Es preciso considerar que “quizás, la característica más saliente del régimen socialdemócrata es la fusión entre el bienestar y el trabajo” (Esping-Andersen, 1990, p. 28).

Ejemplo 2: dos autores

Como sostienen Laparra y Pérez Eransus (2007, p. 25), “es la acumulación de varias problemáticas, o el refuerzo de unos factores con otros los que provocan las situaciones de exclusión social”.

Otra opción es la siguiente

En relación a los procesos exclusivos, “es la acumulación de varias problemáticas, o el refuerzo de unos factores con otros los que provocan las situaciones de exclusión social” (Laparra y Pérez Eransus, 2007, p. 25).

Ejemplos 3: tres, cuatro o cinco autores

La primera vez que se cita en el texto, se citan todos los autores. Las subsiguientes veces se cita solo el primer autor seguido de *et al.* (sin cursivas y con un punto después de *al*). A continuación se muestran algunos ejemplos.

Siguiendo a Estivill, Breuer, Engels y Vranken (2004, p. 36), “la política social europea es un compendio de medidas aún no definidas de manera efectiva”. Así, de lo señalado por Estivil et al. (2004) se deriva la necesidad de definir con claridad cuáles son las medidas que es necesario desarrollar para el logro de una verdadera política social de alcance europeo.

Otra opción es la siguiente

De lo señalado por Estivill, Breuer, Engels y Vranken (2004) se deriva la necesidad de definir con claridad cuáles son las medidas que es necesario desarrollar para el logro de una verdadera política social de alcance europeo pues “la política social europea es un compendio de medidas aún no definidas de manera efectiva” (Estivill et al., 2004, p. 36).

Ejemplos 5: Más de 5 autores

Tanto la primera vez que se cita en el texto, como las siguientes veces, se citará solo el apellido del primer autor, seguido de *et al.*

Pongamos que se tiene la siguiente referencia que se quiere citar en el texto

- Nerín, Solanillas, Martín, Casanova, Gutierrez y Valdés (1996)

En el texto, tanto la primera cita como las siguientes serían

- Nerín et al. (1996) o (Nerín et al., 1996)

Más de 40 palabras: la cita se sitúa en otro párrafo, aumentando la sangría (tabulando el párrafo una vez), y sin comillas.

Para citas de dos o más autores seguir las pautas de los ejemplos anteriores

Ejemplo 1

En este sentido, como indica Esping-Andersen (2008),

la sociedad española está sometida a muchas tensiones que afectan a la vida de las personas. Una de ellas es la contradicción entre la revolución del papel de las mujeres, en plena marcha, y la persistencia de un modelo de sociedad de bienestar familiarista. Esta tensión es particularmente fuerte, no sólo en España sino en todos los países mediterráneos de la Europa del sur. (p. 31).

Ejemplo 2

Pero en realidad,

la sociedad española está sometida a muchas tensiones que afectan a la vida de las personas. Una de ellas es la contradicción entre la revolución del papel de las mujeres, en plena marcha, y la persistencia de un modelo de sociedad de bienestar familiarista. Esta tensión es particularmente fuerte, no sólo en España sino en todos los países mediterráneos de la Europa del sur. (Esping-Andersen, 2008, p. 31).

Para dos o más autores seguir las pautas de los ejemplos anteriores

1.2. Citas indirectas

Se reproduce la idea de un autor, no sus palabras exactas. En este caso, la reformulación realizada no irá entrecomillada.

Ejemplo 1

Siguiendo los planteamientos de Esping-Andersen (2008), en los países del sur de Europa, entre ellos España, la revolución del papel de la mujer a través de su incorporación a la vida pública se enfrenta a las tensiones generadas por la persistencia de un modelo concreto de bienestar.

Ejemplo 2

En los países del sur de Europa, entre ellos España, la revolución del papel de la mujer a través de su incorporación a la vida pública, se enfrenta a las tensiones generadas por la persistencia de un modelo concreto de bienestar (Esping-Andersen, 2008).

Para dos o más autores seguir las pautas de los ejemplos anteriores

1.3. Citas de diferentes textos y autores en una misma idea

En ocasiones, el planteamiento que se quiere citar proviene de diferentes textos y autores. Es decir, la idea ha sido obtenida a través de diferentes fuentes.

Esto suele darse cuando se recogen fenómenos sobre los cuales se ha llegado a cierto consenso académico o científico, y es especialmente pertinente cuando se realizan aseveraciones y generalizaciones (“el *sinhogarismo* es una realidad principalmente masculina”). En estos casos, es preciso justificar la idea a través de aportaciones de diferentes materiales.

Las citas irán al final de la reformulación/aseveración recogida, entre paréntesis, ordenando los autores por orden alfabético, y separando cada autor o grupo de autores por punto y coma (;).

Ejemplo 1

La exclusión social es un fenómeno multidimensional, procesual y dinámico que surge como resultado de los procesos de cambio social que han tenido lugar en las llamadas sociedades tecnológicamente avanzadas (Bhalla y Lapeyre, 1997; Byrne, 2005; Cabrera, 2000).

Ejemplo 2

El *sinhogarismo* es una realidad principalmente masculina (Cabrera, Rubio y Blasco, 2008; Muñoz, Vázquez y Vazquez, 2003; Parker y Dikema, 2013).

1.4. Cuadro resumen sobre cómo citar

Tipo de cita	Primera cita del texto	Citas subsecuentes en el texto	Formato entre paréntesis; primera cita en el texto	Formato entre paréntesis; citas subsecuentes en el texto
Trabajo de 1 solo autor	Paugam (2007)	Paugam (2007)	(Paugam, 2007)	(Paugam, 2007)
Trabajo de 2 autores	Laparra y Pérez Eransus (2007)	Laparra y Pérez Eransus (2007)	(Laparra y Pérez Eransus, 2007)	(Laparra y Pérez Eransus, 2007)
Trabajo de 3 autores	Cabrera, Rubio y Blasco (2008)	Cabrera et al. (2008)	(Cabrera, Rubio y Blasco, 2008)	(Cabrera et al., 2008)
Trabajo de 4 autores	Estivill, Breuer, Engels y Vranken (2004)	Estivill et al. (2004)	(Estivill, Breuer, Engels y Vranken, 2004)	(Estivill et al., 2004)
Trabajo de 5 autores	Nerín, Solanillas, Martín, Casanova y Valdés (1996)	Nerín et al. (1996)	(Nerín, Solanillas, Martín, Casanova y Valdés, 1996)	(Nerín et al., 1996)
Trabajo de 6 o más autores	Jonshon et al. (2004)	Jonshon et al. (2004)	(Jonshon et al., 2004)	(Jonshon et al., 2004)
Trabajos de grupos	Instituto Nacional de estadística (INE, 2012)	INE (2012)	(Instituto Nacional de Estadística; INE, 2012)	(INE, 2012)

Fuente: elaboración propia a partir de Viveros Fuentes, S (Ed.). (2010). *Manual de publicaciones de la American Psychological Association. Versión abreviada* (2ª Ed. De la 6ª Ed. en inglés). México: El Manual Moderno, pp. 181-182.

2. LISTA FINAL DE REFERENCIAS

2.1. Libros impresos

2.1.1 Un solo autor

Apellido, Inicial. (Año publicación). *Título del libro*. Ciudad de publicación: Editorial.

Esping-Andersen, G. (1990). *The three worlds of welfare capitalism*. New Jersey: Princeton University Press.

Martínez de Pisón, J. (1998). *Políticas de bienestar: un estudio sobre los derechos sociales*. Madrid: Tecnos.

2.1.2 Dos autores

Apellido, Inicial. y Apellido, Inicial. (Año de publicación). *Título del libro*. Ciudad de publicación: Editorial.

Casado, D. y Guillén, E. (2001). *Manual de Servicios Sociales*. Madrid: CCS.

Lis, C. y Soly, H. (1984). *Pobreza y capitalismo en la Europa preindustrial (1350-1850)*. Madrid: Akal.

2.1.3 Tres o más autores

Apellido, Inicial., Apellido, Inicial., y Apellido, Inicial. (Año de publicación). *Título del libro*. Ciudad de publicación: Editorial.

Muñoz, M., Vázquez, C. y Vázquez, J. J. (2003). *Los límites de la exclusión. Estudio sobre los factores económicos, psicosociales y de salud que afectan a las personas sin hogar en Madrid*. Madrid: Obra Social Caja Madrid.

Álvarez Uría, F., Alonso, L. E., Fernández Viguera, B., Alonso Torrens, J., Gaviria, M., Laparra, M. y Aguilar, M. (1995). *Desigualdad y pobreza hoy*. Madrid: Talasa.

2.2. Capítulos de libros

Apellido, Inicial. (Año publicación). Título del capítulo. En Inicial. Apellido, Inicial. Apellido y Inicial. Apellido, *Título del libro* (pp. del capítulo). Ciudad de publicación: Editorial

Donzelot, J. (1991). Espacio cerrado, trabajo y moralización. Génesis y transformaciones paralelas de la prisión y del manicomio. En R. Castel, J. Donzelot, M. Foucault, J.P. de Gaudemar, C. Gignan y F. Muel, *Espacios de poder* (pp. 27-51). Madrid: La Piqueta.

Paugam, S. (1995). The spiral of precariousness: a multidimensional approach to the process of social disqualification in France. En G. Room, *Beyond the threshold. The measurement and analysis of social exclusion* (pp. 49-79). Bristol: The Policy Press.

2.3. Artículos de revista¹

Apellido, Inicial. (Año de publicación). Título del artículo. *Nombre de la revista*, volumen(número), páginas del artículo.

Donley, A. M. y Wright, J. D. (2012). Safer outside: A qualitative exploration of homelessness people's resistance to homeless shelters. *Journal of Forensic Psychology Practice*, 12(4), 288-306.

Navarro, V., Schmitt, J. y Astudillo, J. (2002). La importancia de la política en la supuesta globalización económica. La evolución de los Estados de Bienestar en el capitalismo desarrollado durante la década de los noventa. *Sistema*, (171), 3-46.

2.4. Informes/memorias

¹ Muchas revistas, sobre todo españolas, no disponen de volumen, solo de número. En esos casos se pone directamente el número, tal y como se muestra en el segundo ejemplo.

2.4.1 Los autores son personas

Apellido, Inicial. (Año de publicación). *Título del informe*. Ciudad de publicación: institución/organismo que edita.

García, N., Jorquera, G. y Muñoz, M. J. (2013). *Informe sobre la Renta Mínima de Inserción en la Comunidad de Madrid*. Madrid: EAPN

2.4.2 El autor es un organismo/servicio/institución

Nombre del organismo/institución/servicio. (Año de publicación). *Título del informe*. Ciudad de publicación: institución/organismo que edita.

OCDE. (1981). *El Estado protector en crisis*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. (2013). *Objetivos educativos europeos y españoles. Estrategia educación formación 2020. Informe español 2013*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

CES. (2013). *Informe distribución de la renta en España: desigualdad, cambios estructurales y ciclos*. Madrid: Consejo Económico y Social.

2.5. Fuentes estadísticas

2.5.1 Consulta de un año concreto

Instituto que publica. (Año consultado). *Título de la encuesta*. Ciudad donde se publica: Instituto/organismo que publica.

INE. (2013). *Censo de Población y Viviendas 2011*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.

INE. (2013). *Encuesta de Condiciones de Vida (ECV)*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.

INE. (2014). *Encuesta de Población Activa (EPA). Primer trimestre 2014*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.

Eurostat. (2013). *People at risk of poverty or social exclusion (Europe 2020 strategy)*. Bruselas: Eurostat.

2.5.2 Consulta de varios años

Instituto que publica. (Varios años). *Título de la encuesta*. Ciudad donde se publica: Instituto/organismo que publica.

INE. (Varios años). *Encuesta de Condiciones de Vida (ECV)*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.

INE. (Varios años). *Encuesta de Población Activa (EPA)*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.

Eurostat. (Varios años). *People at risk of poverty or social exclusion (Europe 2020 strategy)*. Bruselas: Eurostat.

2.6. Fuentes electrónicas

Siguiendo las pautas dadas hasta el momento, cuando el material (libro, capítulo de libro, artículo de revista, informe o estadística) ha sido recuperado de Internet, se precisa hacer lo siguiente.

Al final de la referencia, es decir,

- después de la editorial en el caso de libros o capítulos de libro,
- del número de páginas en el caso de artículos de revista o
- de la institución/organismo que edita en el caso de informes y memorias, o fuentes estadísticas,

se debe incluir "Recuperado de" (sin comillas) seguido de la dirección url de la cual se ha obtenido el material. A continuación se muestran algunos ejemplos a partir de las referencias anteriores.

Esping-Andersen, G. (1990). *The three worlds of welfare capitalism*. New Jersey: Princeton University Press. Recuperado de <http://sites.harvard.edu/fs/docs/icb.topic1134169.files/Readings%20on%20Social%20Democracy/Esping%20Anderson%20-%20The%20Three%20Worlds%20of%20Welfare%20Capitalism.pdf>

Donley, A. M. y Wright, J. D. (2012). Safer outside: A qualitative exploration of homelessness people's resistance to homeless shelters. *Journal of Forensic Psychology Practice*, 12(4), 288-306. Recuperado de http://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0CDIQFjAB&url=http%3A%2F%2Fwww.researchgate.net%2Fpublication%2F254362874_Safer_Outside_A_Qualitative_Exploration_of_Homeless_People%27s_Resistance_to_Homeless_Shelters&ei=w42ZU57IDoH50gWqvICgDw&usg=AFQjCNHFhU6gqJbTAAyyp_CmGhVHSSxw-Q&bvm=bv.68911936,d.d2k

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. (2013). *Objetivos educativos europeos y españoles. Estrategia educación formación 2020. Informe español 2013*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Recuperado de <http://www.mecd.gob.es/dctm/inee/indicadores-educativos/informeet20202013.pdf?documentId=0901e72b81732dc8>

INE. (Varios años). *Encuesta de Condiciones de Vida (ECV)*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística. Recuperado de <http://www.ine.es/jaxi/menu.do;jsessionid=9A187E0AFD38CB1DA6C1310DAE41FC8F.jaxi03?type=pcaxis&path=%2Ft25%2Fp453&file=inebase&L=0>

Algunos documentos tienen asignado un DOI (Digital Object Identifier) identificador único y permanente para las publicaciones electrónicas. Cuando se utiliza un DOI, no se necesita más información de recuperación para identificar o ubicar el contenido. Se incluye al final de la referencia.

Ejemplo:

Juste, M. R. P. (2008). Educación para la salud con personas mayores: descripción de una experiencia. *Global Health Promotion*, 15 (3), pp. 58-62. doi: 10.1177/1025382308095665

2.7. Presentación de la lista final de referencias

Hay que considerar lo siguiente

- La lista final de referencias deberá titularse “Referencias bibliográficas”
- Cada referencia debe ir con la denominada “sangría francesa”.

Esping-Andersen, G. (1990). *The three worlds of welfare capitalism*. New Jersey: Princeton University Press.

- Las referencias irán **ordenadas alfabéticamente** por el apellido del autor, o del primer autor en caso de que sean varios.

Donley, A. M. y Wright, J. D. (2012). Safer outside: A qualitative exploration of homelessness people's resistance to homeless shelters. *Journal of Forensic Psychology Practice*, 12(4), 288-306.

García, N., Jorquera, G. y Muñoz, M. J. (2013). *Informe sobre la Renta Mínima de Inserción en la Comunidad de Madrid*. Madrid: EAPN

- Si un autor tiene varias obras, se ordenarán por el año de publicación. De la obra más antigua a la más reciente.

Tezanos, J. F. (2001). *La sociedad dividida. Estructura de clases y desigualdades en las sociedades tecnológicas*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Tezanos, J. F. (2008). Exclusión social, democracia y ciudadanía económica. La libertad de los iguales. *Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración*(75), 17-30.

- Si de un mismo autor existen varias referencias correspondientes a un mismo año, se especificarán los años seguidos de una letra minúscula (a, b, c...). La primera referencia (aquella que lleve la letra “a”), será la que primero haya sido citada en el texto.

Tezanos, J. F. (2001a). *La sociedad dividida. Estructura de clases y desigualdades en las sociedades tecnológicas*. Madrid: Biblioteca Nueva.

Tezanos, J. F. (2001b). Tendencias de dualización y exclusión social en las sociedades tecnológicas avanzadas. Un marco para el análisis. En J. F. Tezanos, *Tendencias en desigualdad y exclusión social. Tercer Foro sobre Tendencias Sociales* (pp. 11-53). Madrid: Sistema.

A continuación, a modo de ejemplo, se presenta el listado final con algunas de las referencias usadas en el presente documento.

Referencias bibliográficas

Álvarez Uría, F., Alonso, L. E., Fernández Viguera, B., Alonso Torrens, J., Gaviria, M., Laparra, M. y Aguilar, M. (1995). *Desigualdad y pobreza hoy*. Madrid: Talasa.

Casado, D. y Guillén, E. (2001). *Manual de Servicios Sociales*. Madrid: CCS.

CES. (2013). *Informe distribución de la renta en España: desigualdad, cambios estructurales y ciclos*. Madrid: Consejo Económico y Social.

Donzelot, J. (1991). Espacio cerrado, trabajo y moralización. Génesis y transformaciones paralelas de la prisión y del manicomio. En R. Castel, J. Donzelot, M. Foucault, J.P. de Gaudemar, C. Gignan y F. Muel, *Espacios de poder* (pp. 27-51). Madrid: La Piqueta.

Esping-Andersen, G. (1990). *The three worlds of welfare capitalism*. New Jersey: Princeton University Press.

Esping-Andersen, G. (2008). Modelos de sociedad, economía y políticas públicas: un nuevo contrato de género. En M. Pazos, *Economía e igualdad de género: retos de la hacienda pública en el siglo XXI*. Madrid: Instituto de Estudios Fiscales.

Eurostat. (2013). *People at risk of poverty or social exclusion (Europe 2020 strategy)*. Bruselas: Eurostat.

García, N., Jorquera, G. y Muñoz, M. J. (2013). *Informe sobre la Renta Mínima de Inserción en la Comunidad de Madrid*. Madrid: EAPN

INE. (2013). *Censo de Población y Viviendas 2011*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.

- Lis, C. y Soly, H. (1984). *Pobreza y capitalismo en la Europa preindustrial (1350-1850)*. Madrid: Akal.
- Martínez de Pisón, J. (1998). *Políticas de bienestar: un estudio sobre los derechos sociales*. Madrid: Tecnos.
- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. (2013). *Objetivos educativos europeos y españoles. Estrategia educación formación 2020. Informe español 2013*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Recuperado de <http://www.mecd.gob.es/dctm/inee/indicadores-educativos/informeet20202013.pdf?documentId=0901e72b81732dc8>
- Muñoz, M., Vázquez, C. y Vázquez, J. J. (2003). *Los límites de la exclusión. Estudio sobre los factores económicos, psicosociales y de salud que afectan a las personas sin hogar en Madrid*. Madrid: Obra Social Caja Madrid.
- Navarro, V., Schmitt, J. y Astudillo, J. (2002). La importancia de la política en la supuesta globalización económica. La evolución de los Estados de Bienestar en el capitalismo desarrollado durante la década de los noventa. *Sistema*, (171), 3-46.
- OCDE. (1981). *El Estado protector en crisis*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Paugam, S. (1995). The spiral of precariousness: a multidimensional approach to the process of social disqualification in France. En G. Room, *Beyond the threshold. The measurement and analysis of social exclusion* (pp. 49-79). Bristol: The Policy Press.
- Tezanos, J. F. (2001a). *La sociedad dividida. Estructura de clases y desigualdades en las sociedades tecnológicas*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Tezanos, J. F. (2001b). Tendencias de dualización y exclusión social en las sociedades tecnológicas avanzadas. Un marco para el análisis. En J. F. Tezanos, *Tendencias en desigualdad y exclusión social. Tercer Foro sobre Tendencias Sociales* (pp. 11-53). Madrid: Sistema.
- Tezanos, J. F. (2008). Exclusión social, democracia y ciudadanía económica. La libertad de los iguales. *Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración* (75), 17-30.