

Fo 23-6(1)

Água é Vida



expovita  
termal  
Coimbra Cidade da Saúde 2000

**Actas**  
**do Congresso Científico**

- Em termos de sensibilização para problemas actuais;
- Em termos de intervenção e participação futura nos assuntos debatidos.

Estas acções de formação foram abertas à população em geral, no sentido em que esta desejasse ser esclarecida:

- Sobre problemas de saúde que atingem uma grande percentagem populacional;
- Sobre as possibilidades terapêuticas ao seu alcance;
- Sobre as indicações da terapêutica termal para a sua situação clínica.

#### b) Temas

As sessões científicas e as respectivas acções de formação foram subdivididas em 3 grandes temas, temas que deram o mote à actividade de cada um dos dias da EXPOVITA TERMAL 2000:

- 1 – Dia 9 – O “Dia das Doenças Reumáticas”
- 2 – Dia 10 – O “Dia das Doenças Respiratórias e Alérgicas”
- 3 – Dia 11 – O “Dia das Doenças da Vida Moderna”

## “DOENÇAS REUMÁTICAS”

### 1- Sessão Científica de obtenção de consensos

A Sessão foi moderada pelo Senhor Professor Doutor Frederico Teixeira, da Faculdade de Medicina de Coimbra e teve como relator o Senhor Dr. Aires Mendes Leal, Presidente da Sociedade Portuguesa de Hidrologia Médica e Director Clínico das Termas de S. Pedro do Sul.

Estiveram presentes 12 médicos hidrologistas ou que trabalham

na área do termalismo, pertencentes a Estâncias Termas Portuguesas, para além do painel de especialistas convidados: Dr. Filipe Rocha, Professor Doutor Mário Viana Queiróz, Dr.<sup>a</sup> Anabela Cardoso, Dr. Armando Malcata, Dr.<sup>a</sup> Margarida Alexandre Oliveira, Dr. Francisco Machado, Dr. Luís André, Professora Doutora Josefina San Martin Bacaicoa, Dr. João Figueirinhas, Dr. Adriano Neto, Dr. José Henriques Franco.

A sessão processou-se com respeito pelos temas previamente estabelecidos, sendo cada tema apresentado por um dos especia-



*Professor Doutor Frederico Teixeira e Dr. Aires Mendes Leal*

listas convidados, de Reumatologia ou de Medicina Física e Reabilitação e, depois, aberto à discussão por todos os participantes. Assim, e sequencialmente, foram apresentados, analisados e posicionados em relação à sua actualidade e interesse em terapêutica termal, os seguintes temas:

#### 1º - A Espondilite Anquilosante

Foi sublinhada a grande frequência da doença em Portugal, a necessidade do seu diagnóstico o mais precocemente possível

É conclusão desta Sessão de Consenso, manifestar junto das entidades públicas a necessidade de realização de um estudo estratégico aprofundado sobre a situação do termalismo na Região Centro e as respectivas potencialidades estudo este que coloque um claro enfoque na óptica de uma procura futura e que comporte a execução de um conjunto de projectos que permita efectuar a terapêutica adequada para o sector.

## FORUM C: QUALIDADE DOS ESTABELECIMENTOS TERMAIS

### UM DESAFIO PERMANENTE

A sessão de consensos teve como moderador o Prof. Agostinho Almeida Santos e como relator o Dr. Adriano Barros. Como intervenientes convidados estiveram presentes:

Prof. Simões Redinha  
Prof.<sup>a</sup> Cândida Vaz  
Dr.<sup>a</sup> Manuela Curto Simões  
Dr.<sup>a</sup> Maria José do Canto  
Prof. Milton Costa  
Prof. António Veríssimo  
Dr.<sup>a</sup> Marina Ramos  
Dr.<sup>a</sup> Manuela Cadete  
Dr. Alcântara Cruz  
Arqt. Jorge Mangorrinha  
Eng. Rui Teixeira  
Dr. Aires Leal  
Dr. Francisco Carneiro  
Prof.<sup>a</sup> Josefina San Martin



*A Prof.<sup>a</sup> Josefina San Martin no uso da palavra*

Os assuntos abordados foram os seguintes:

- Qualidade fisico-química.
- Qualidade microbiológica.
- Critérios de avaliação e gestão da qualidade.
- Estrutura e arquitectura termal.
- Equipamento técnico termal.
- Higienização dos balneários termais
- Formação de Recursos Humanos

### Tema I – A Água Mineral

As especificidades das águas minerais naturais resultam de serem águas de circulação profunda, manifestando-se na composição química deste tipo de águas, resultando esta de fenómenos de interacção prolongados água / rocha sem a contribuição directa dos constituintes da atmosfera e em condições de pressão e temperatura diferentes das existentes à superfície. Em certos casos exibem agentes mineralizadores provenientes de fluidos hidrotermais e espécies químicas resultantes de fenómenos de lixiviação de formações localizadas a grande profundidade.